

## 訪問看護ステーションとまごの紹介

平成9年に開設した「訪問看護ステーションとまご」は、今年で20周年を迎えました。これもひとえに、ご利用者様、近隣の病院クリニックの先生方、ケアマネさん、関係サービス事業所の皆様のご支援によるものと、この場をお借りして心より感謝申し上げます。

とまごでは、病気や障がいを持った人が、住み慣れた地域やご自宅で、より安全で安心した療養生活ができますよう、看護師や作業療法士が訪問し、看護とリハビリの両面で支援しております。

また在宅ケアだけでなく、地域や施設との連携もしており、岩切地域の認知症カフェ（ここいわカフェ）の参加協力や、グループホーム2施設と医療連携体制での24時間支援、特養やケアハウスなど4施設とのリハビリ支援体制など、多岐にわたって活動しています。

現在とまごでは、4名の看護師と2名の作業療法士が、18の病院、クリニックの先生方のご協力で指示書をいただき、35名のご利用者様の訪問をしています。私たちは、常に出逢いに感謝する気持ちと、ご利用者様の意思を尊重した細やかなサービスの提供に心がけ、いつまでも愛される「訪問看護ステーションとまご」を目指しています。ただ、スタッフの年齢がちょっと高めになってきて・・・（笑）

暗中模索の日々ではありますが、それでも、ご利用者様の笑顔や「ありがとう」の言葉に救われながら、今日もまた、重い訪問バックを背負って24時間走り続けるとまごです。

岩切病院 南棟3階にお越しの際は、是非「とまご」にお立ち寄りいただき、季節ごとの飾りつけを楽しんでいただければ幸いです。



とまごスタッフ



## ケアプランセンターいわきりのご紹介

皆さん、こんにちは。私たちケアプランセンターいわきりは、岩切病院南棟3階に事務所を構え、常勤ケアマネージャー2名、非常勤ケアマネージャー2名、事務1名で仕事をしています。その仕事の内容は一言でいうならば、「高齢者の生活相談窓口」ということになるでしょうか。日々皆さんのいろいろなお話しに耳を傾け、時に「これは大変だ〜！」と走り回るようになったり、何気ない日常のお話にほっこりさせられたりして、悲喜こもごもの毎日を送っています。

さて、皆さんの「困ったな〜」に私たちケアマネージャーは解決の道筋をつけていかねばなりません。ケアマネージャーは介護保険法に位置づけられた相談専門職です。もちろん介護保険により提供されるサービスは、「困ったな〜」の解決のため大きな力となります。例えば、「家のお風呂には入れないのに、デイサービスで入れてもらってさっぱりしたよ」「毎日のオムツ交換をヘルパーさんが手伝ってくれて、楽になったよ」など喜んでもらえることも沢山あります。けれども生活の中の「困ったな〜」は、介護保険だけで全て解決できるほど単純ではないことがほとんどなのです。

そこで必要になるのが「多職種連携」です。文字通り、「多くの職種が連携をとる」ということです。医師・看護師などの医療関係者、介護施設の職員、地域包括支援センター、行政などがそれぞれの得意なところを持ち寄って「困ったな〜」を考え共に行動しようという取り組みです。それでもまだ完全ではなく、地域の民生委員さんやお隣さんが登場したり、飼い犬のポチだって活躍することがあります。まさに「地域のいろんな人・ものの連携」が必要なのです。その中で私たちケアマネージャーは、専門職、地域、そしてポチまでをつなぎ、住み慣れた地域で長く生活できるよう努めていきます。皆さんとこれからも良いつながりを築き上げていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。



ケアプランセンターいわきりスタッフ

### 基本理念

医療と福祉の総合的なサービスの提供を行うことにより、地域医療に貢献いたします。  
医療と福祉を融合することにより、地域の皆様の信頼を得、安心を提供していける地域に密着した病院運営を行います。

# 通所リハビリテーション（デイケア）のご紹介

通所リハビリテーション（デイケア）は平成9年に開所し、平成20年にはリハビリ室の一角から南棟の1階に移転し、今年で20周年を迎えました。現在は一日平均33～35名の方が利用されています。

職員は介護職員が常勤、非常勤合わせて17名（うち8名介護福祉士）、OTが3名（うち1名院内リハビリ室から出向）、PT2名（院内リハビリ室から出向）で構成しています。

対象のご利用者様は ・日中ひとりで家に居ることが多く外出する機会が少ない方、 ・定期的にリハビリを行っていききたい方、 ・食事、排泄、入浴などの日常生活が困難になってきた方で介護認定を受けている方になります。

岩切病院退院後にご利用される方も多く、スムーズに在宅生活に移行できるように、リハビリスタッフの自宅訪問や集中的なリハビリ（3か月）、ご家族様同席でのリハビリ会議も行っています。

下記のプログラムの中で仲間やスタッフと一緒に楽しい一日を過ごしていただく場を提供しております。見学は随時受け付けておりますので、お気軽にスタッフまでお声掛け下さい。

## 平成29年年間行事

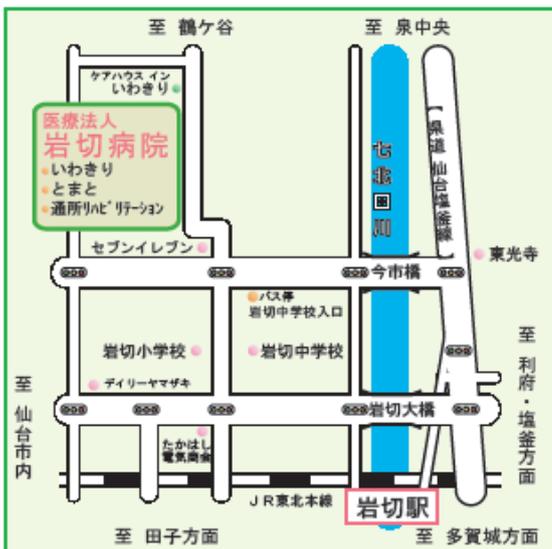
|      |     |         |
|------|-----|---------|
| 1月   | ・・・ | お正月会    |
| 2月   | ・・・ | 節分会     |
| 3月   | ・・・ | ひな祭り会   |
| 4月   | ・・・ | お花見ドライブ |
| 5～6月 | ・・・ | 園芸活動    |
| 8月   | ・・・ | 七夕会     |
| 9月   | ・・・ | 敬老会     |
| 10月  | ・・・ | 秋祭り会    |
| 12月  | ・・・ | クリスマス会  |

## デイケア 1日プログラム（月曜日～土曜日）

| 時間           | 内容                  |
|--------------|---------------------|
| 8:30 ～ 10:00 | ご自宅へお迎え<br>健康チェック   |
| 9:00 ～ 12:00 | 入浴<br>リハビリ<br>手作業など |
| 12:00 ～      | 昼食                  |
| 14:00 ～      | 体操・レクリエーション<br>おやつ  |
| 15:30 ～      | ご自宅へお送り             |



## Access



## 関連施設

通所リハビリテーション デイケア

TEL : 022-255-5141 / FAX : 022-255-5539

透析センター

TEL : 022-255-5149 / FAX : 022-255-2231

ケアプランセンター いわきり

TEL : 022-255-5132 / FAX : 022-255-5611

訪問看護ステーション とまと

TEL : 022-255-3066 / FAX : 022-255-3066

- JR 仙台駅よりバスで約40分（岩切中学校入口下車）
- JR 岩切駅よりバスで約10分（岩切中学校入口下車）
- バス停「岩切中学校入口」より徒歩5分



〒983-0821 宮城県仙台市宮城野区岩切字稲荷21

TEL : 022-255-5555 (代) mail : info@iwakiri-hp.jp

FAX : 022-255-5581