

# デイケア2～3時間プログラムのご案内

## デイケア2～3時間プログラムとは？

移動、身の回りの動作が自立～軽介助が必要な方を対象として、専従のリハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士）が個別リハビリや自主トレーニングの作成を行います。また、関節や筋肉に痛みがある方に対してはマッサージ、ホットパックなどの提供を行い、痛みの軽減を図りながら生活行為向上を目指します。



体の動きが鈍くなってきたと感じる方

転びそうになることがあり、生活に不安がある方

外出がおっくうになってきた方

## デイケア2～3時間の流れ

滞在時間 約2時間 15分	お迎え	ご自宅までお迎えに行きます（送迎エリア内）
	健康チェック	到着後、体温・血圧測定を行います
	作業療法	脳トレ、机上作業、日常生活動作練習
	運動療法	個別リハビリ、自主トレーニング、DVD体操、ホットパック、マッサージ
	お送り	ご自宅までお送りいたします（送迎エリア内）

※12時30分までの利用の場合は昼食があります

## ご利用時間 (時間帯は応相談)

時間	月	火	水	木	金	土
9:15 ~ 11:30	○	○	○	○	○	○
10:15 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○
13:30 ~ 15:45	×	○	○	○	×	×
14:15 ~ 16:30	○	○	○	○	○	×

## 現在ご利用中の方は

退院直後、外来リハビリ期間終了してもリハビリを続けたい方  
疾病により、専門職での個別対応を受けたい方  
当院での透析を行う前にリハビリを行って体力を維持したい方  
転びそうになることがあり、外出に不安を感じるようになった方

## 送迎エリア

仙台市宮城野区・泉区、多賀城市、利府町の一部となっております。



## 持ち物

連絡帳（デイケアで用意）

・ご利用開始時に外来カルテ作成の為、健康保険証の持参をお願いします。

## 服装

運動の行いやすい服装をお願いします。利用中はマスク着用していただきます。



## ご利用料金

介護報酬の告示上の額のうち、各利用の負担割合に応じた額となります。  
※昼食を召し上がる場合は食事代として1食あたり570円となります。

## その他

現在、コロナウイルス感染症対策として  
受入れ時の検温・体調の確認、マスク着用。手指消毒、換気、備品の拭き取り消毒、テーブルへのパーテーションの設置を行っています。職員の出勤時の体調確認を強化しております。

見学・体験利用を随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

## お問い合わせ先

医療法人 岩切病院

通所リハビリテーション デイケア

TEL：022-255-5141 FAX：022-255-5539

mail：daycare@iwakiri-hp.jp

